

4 PRIEDAS

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto
visuomenės sveikatos

biuro direktoriaus

2021 m. sausio 4 d.
įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS LIUDVIKO STULPINO PROGIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2021 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Danguolė Beniušienė

Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija – savivaldybės bendrojo ugdymo mokykla, teikianti kokybišką priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį 1-os dalies ugdymą.

Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija įgyvendina šias švietimo programas:

- Smurto ir seksualinės prievartos prieš vaikus prevencinė programa „Aš žinau“
- „Lions quest – Paauglystės kryžkelės“, „Laikas kartu“, „Antras žingsnis“ socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymo programa
- Sveikatos ugdymo bendroji programa
- Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa
- Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa

Ugdymo įstaigą lanko 823 mokiniai, iš jų – 18 (1-4) klasių, 16 (5-8) klasių ir 1 priešmokyklinė grupė (15 vaikų).

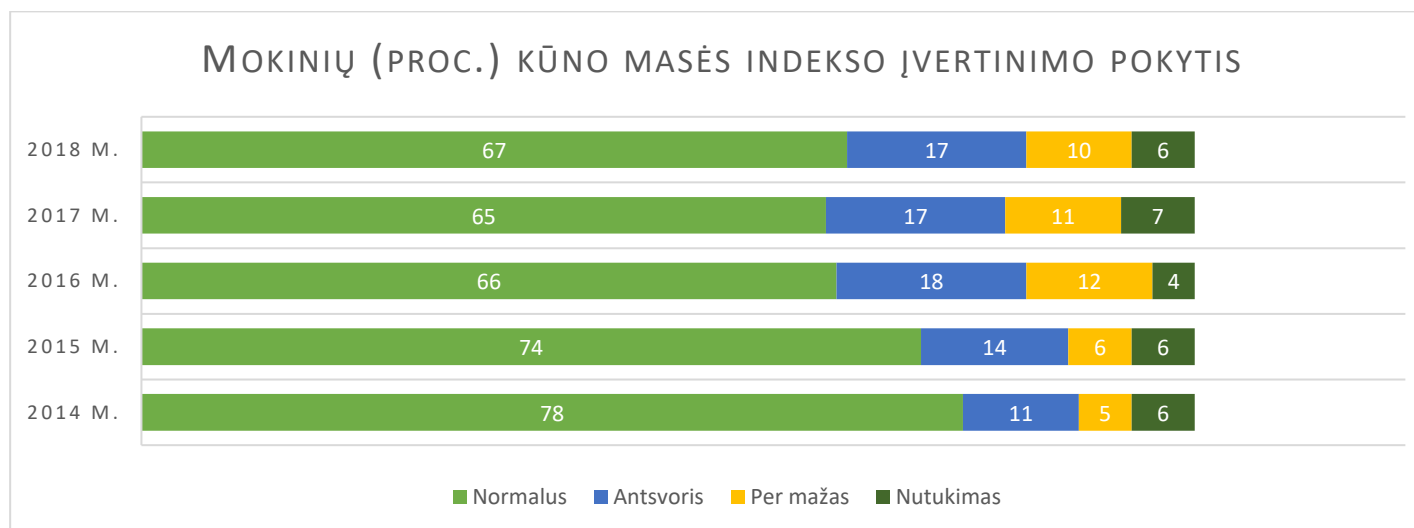
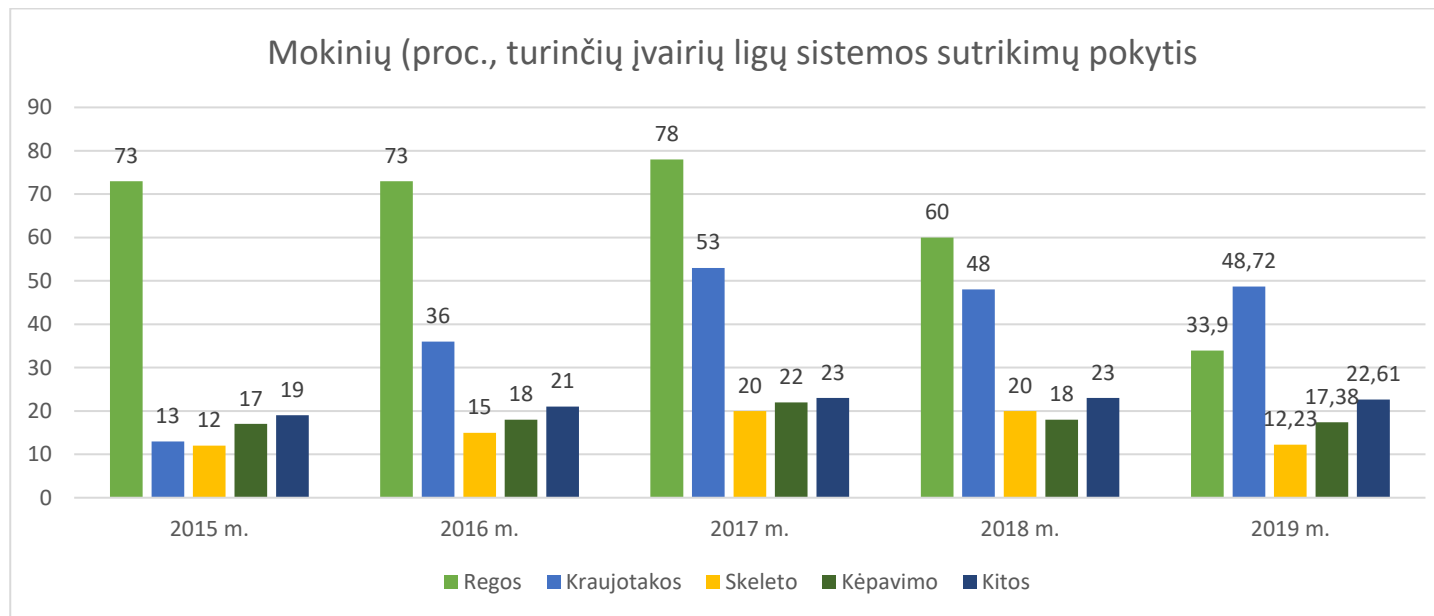
MISIJA

- Teikti kokybišką priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį I-os dalies ugdymą.
- Ugdyti kūrybinius, socialinius ir emocinius mokinių gebėjimus.
- Kurti saugią, sveiką, modernią ir estetišką ugdymo(si) aplinką.

KLAIPĖDOS LIUDVIKO STULPINO PROGIMNAZIJS 2019–2021-ŪJŪ METŲ STRATEGINIO PLANO TIKSLAS:

1. Užtikrinti kokybišką ugdymo proceso organizavimą.
2. Užtikrinti sveiką, saugią ir šiuolaikinius ugdymo(si) poreikius tenkinančią aplinką.

MOKINIŲ SVEIKATOS IR GYVENSENOS RODIKLIŲ POKYČIŲ ANALIZĖ UŽ 2015 -2019 M.



SVEIKATINIMO VEIKLOS KRYPTYS

1. Mokyklos mokinių sveikatos stiprinimas
2. Sveikatos stiprinančios mokyklos programos įgyvendinimas

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė:

<p>Stiprybės: Mokykla nuo 2020 metų yra įstojusi į sveikatos stiprinančių mokyklų tinklą Sudaryta aktyvi mokyklos sveikatos stiprinimo veikos grupė. Sukurta veiksminga sveikatos stiprinimo sistema, jos vertinimo rezultatai panaudojami sveikatos stiprinimo veiklai planuoti, kokybei gerinti Tarp bendruomenės narių vyrauja saugi ir sveika psichologinė atmosfera Sudarytos geros ugdymosi sąlygos specialiųjų poreikių mokiniams Efektingai veikia vaiko gerovės komisija. Profesionaliai teikiamos konsultacinės mokyklos specialistų paslaugos Įstaigoje vykdomi įvairūs sveikatinimui stiprinti prevencinės programos, projektai. Vykdomos akcijos, varžybos, konkursai. Pakankamai organizuojama renginių skiriama mokinių fiziniam aktyvumui skatinti, dalyvaujama sveikatos stiprinimo programose miesto, respublikos, tarptautiniu mastu</p>	<p>Silpnybės: Dalis pedagogų nenoriai išitraukia į sveikatos stiprinimo veiklas Stokojama aktyvesnio mokinių tėvų pritraukimo į organizuojamus renginius ir veiklas Nepakankamas tėvų vaidmuo ugdant jų vaikų asmens higieną, infekcinių ligų profilaktiką. Sporto zonoje, vietomis, trūksta rekomenduojamų sporto įrenginių Trūksta matymo triukšmo priežastims šalinti mokykloje Tobulintinas sveikatos ugdymo integravimas į mokomuosius dalykus Nepakankamai naudojamos žiniasklaida, informacinėmis technologijomis gerosios patirties sklaida.</p>
<p>Galimybės: Siekti glaudaus mokyklos ir šeimos bendradarbiavimo</p>	<p>Grėsmės: COVID-19 pandemijos sukelti trukdžiai planų įgyvendinimui</p>

<p>Skatinti visą mokyklos bendruomenę dalyvauti sveikatinimo veiklose ne tik mokykloje bet ir už jos ribų, parinkti veiklas kiekvienam pagal amžių ir poreikį</p> <p>Sistemiškai skleisti apie sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklos internetinėje erdvėje</p> <p>Modernių ugdymosi, poilsio zonų erdvių sukūrimas</p> <p>Taikyti priemonių, užtikrinančių nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje, teikimas</p> <p>Kelti mokytojų kvalifikaciją sveikatos stiprinimo temomis</p>	<p>Ženklus traumų ir nelaimingų atsitikimų skaičius mokykloje</p> <p>Aukštas emocijų, streso, įtampos, nerimo, pervargimo mastas mokinių tarpe</p> <p>Mokiniams trūksta praktinių įgūdžių apie visavertę, sveiką mitybą, nemaža dalis - nevalgo pusryčių.</p> <p>Nepakankamas tėvų dalyvavimas ugdymo procese ir nepalankus jų požiūris į specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių vaikų mokymąsi bendrosiose klasėse.</p>
---	--

SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių ir bendruomenės narių sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei ugdyti sveiką gyvenimą, kurti saugią bei sveikatai palankią aplinką.

SVEIKATOS STIPRINIMO TARPINIAI TIKSLAI:

1. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą
2. Siekiama kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymo aplinką
3. Formuoti mokiniams sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius
4. Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklas mokyklos bendruomenei

SVEIKATOS STIPRINIMO UŽDAVINIAI:

1. Įgyvendinti sveikatos stiprinimo programos veiklą ir įvertinti rezultatus
2. Vykdyti užkrečiamųjų ir neinfekcinių ligų prevenciją mokyklos mokiniams
3. Užtikrinti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.
4. Stiprinti mokinių sveiką gyvenimą, dalyvauti sveikatinimo veiklose
5. Plėtoti informaciją apie sveiką gyvenimą, viešinti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
Sveikos mitybos skatinimas	Paskaita „Sveika ir racionali mityba“	Mokymas	7 klasių mokiniai	50		Lapkričio mėn.			
	Užsiėmimas „Kur slepiasi vitaminai?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 klasių mokiniai	60		Lapkričio mėn.			
	Paskaita „Vanduo švarai ir sveikatai“	Mokymas	3 klasių mokiniai	600		Kovo mėn.			
	Paskaita „Sveika mityba ir judėjimas -- sveikatos pagrindas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 klasių mokiniai	50		Balandžio mėn.			
	Praktinis užsiėmimas „Dantukai – perliukai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 klasių mokiniai	90		Vasario mėn.			
	Užsiėmimas „Vaistinės arbatėlės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Sausio mėn.			
	Užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Kovo mėn.			
	Stendas Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Sveika, subalansuota mityba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Lapkričio mėn. I savaitė			
	Stendas „Vanduo mūsų nuotaikai, sveikatai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Kovo mėn.			

		Informacija internete „Odontologai pataria“	Informavimas	Tėvai	1		Vasario mėn.		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė	823		Nuolat		
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.		Mokyklos bendruomenė	823		Nuolat		
		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Sveikatos priežiūros specialistas	Per mokslo metus		1 kartą per dvi savaites		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikantis maitinimas.	Informavimas	Mokiniai	Pagal poreikį		Rugsėjo mėn.		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas ir priežiūra	Pavadootojas ūkio reikalams, įgalioti asmenys	Per mokslo metus		3 kartus per metus pagal poreikį		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas ir priežiūra	Mokiniai, klasių vadovės	823		Rugsėjo mėn.		
		Paskaita Tarptautinė triukšmo suvokimo diena „Tyla – gera byla“	Įgūdžių formavimas	Pradinių klasių mokiniai	60		Balandžio IV savaitė		
		Užsiėmimas „Grynas oras, saulė ir vanduo“	Įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Gruodžio mėn.		

		Stendas „Kodėl būtina tausoti akis?“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Spalio mėn. I-II savaitė		
		Stendas „Pasaulinė sveikatos diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Balandžio I savaitė		
3.	Sužalojimų prevencija	Mokymai „Mokomės suteikti pirmąją pagalbą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 klasių mokiniai	60		Birželio mėn.		
		Užsiėmimas „Pirmosios pagalbos ABC“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 klasių mokiniai	60		Kovo mėn.		
		Paskaita „Saugi vasara“	Mokymas	1 klasių mokiniai	80		Gegužės mėn.		
		Užsiėmimas „Pagalba sau“	Mokymas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Birželio mėn.		
		Saugaus eismo užsiėmimai apie el. paspartukų saugų naudojimąsi, šalmų dėvėjimą ir pan.	Mokymas	3,7 klasių mokiniai	120		Rugsėjo ir birželio mėn.		
		Stendas „Pirmoji pagalba ir traumų profilaktika“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Rugsėjo mėn.		
		Stendas „Apsaugokime vaikus nuo sužalojimų“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Rugsėjo mėn.		
		Informacija internete „Vaikų traumos, profilaktika“	Informavimas	Tėvai	1		Gegužės mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registracija ir analizė	Mokiniai			Nuolat		

		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinių į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai			Nuolat		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rinkinių komplektavimas, priežiūra	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Paskaita „Peršalimo ligų galima išvengti? Pasveik be antibiotikų“		4 klasių mokiniai	50		Spalio mėn.		
		Paskaita „Paauglių higiena“	Mokymas	6 klasių mokiniai	60		Sausio mėn.		
		Paskaita „Ką būtina žinoti apie antibiotikų vartojimą?“.	Mokymas	8 klasių mokiniai	50		Spalio mėn.		
		Integruota pamoka „AIDS – geriau žinoti 2001“	Mokymas	8 klasių mokiniai	40		Gruodžio mėn.		
		Užsiėmimas „Asmens higiena, stop mikroorganizmams“	Mokymas, įgūdžių formavimas	2 klasių mokiniai	90		Gegužės mėn.		
		Stendas „Pasaulinė supratimo apie antibiotikus savaitė“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Lapkričio mėn. III savaitė		
		Stendas „Ką būtina žinoti apie antibiotikų vartojimą vaikams“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Lapkričio mėn. III savaitė		

		Stendas Pasaulinė AIDS diena	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Gruodžio mėn. I savaitė		
		Stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Sausio mėn.		
		Stendas „Užkrečiamos ligos, COVID-19 – prevencija“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Vasario mėn.		
		Stendas Pasaulinė tuberkuliozės diena „Tuberkuliozė klatinga ir pavojinga liga“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Kovo mėn.		
		Informacija internete „Vartok atsakingai, antibiotikai“	Informavimas	Tėvai	1		Lapkričio mėn. III savaitė		
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Mokiniai	823		Epidemijos metu		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.)	Informavimas Konsultavimas	Mokiniai	1400		Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokymai „Pagalvok ir atspėk“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Gegužės mėn.		

		Paskaita „Ar mes jau bręstame?“	Mokymas	6 klasių mokiniais	70		Spalio mėn.		
		Paskaita „Mokinio dienos režimas“	Mokymas	2 klasių mokiniai	60		Vasario mėn.		
		Paskaita „Galiu ir noriu būti sveikas“	Mokymas	2 klasių mokiniai	60		Spalio mėn.		
		Stendas „Organizmo imuniteto stiprinimas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Balandžio I savaitė		
		Stendas „Miego svarba augančiam vaikui“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Gruodžio mėn.		
		Informacija internete „Vaikai privalo augti saugioje aplinkoje“	Informavimas	Tėvai	1		Balandžio mėn.		
		Informacija internete - iš VSB	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	20		Per mokslo metus		
		Straipsniai mokyklos svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	10		Per mokslo metus		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Praktiniai mokymai „Judėk ir būsi sveikas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 klasių mokiniai	60		Kovo mėn.		
		Praktika „Apeik mokyklą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3 klasių mokiniai	70		Birželio mėn.		
		Praktiniai mokymai „Važiuoju dviračiu“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6 klasių mokiniai	60		Birželio mėn.		
		Mokymai „Judu sveikai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 klasių mokiniai	70		Balandžio mėn.		

		Praktiniai mokymai „Saugiai ir sveikai“	Mokymas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Vasario mėn.		
		Mokymai „Judu sveikai, linksmai...“	Igūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Rugsėjo mėn.		
		Akcija „Judumo savaitė – „Gyvename sveikai ir saugiai“	Igūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	300		Rugsėjo mėn.		
		Stendas „Vaikų grūdinimas“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	1		Kovo mėn.		
		Informacija internete „Ar žinai, kiek sveria tavo kuprinė?“ (2020 m.)	Informavimas	Tėvai	1		Spalio mėn.		
		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Paskaita „Elektroninių cigarečių poveikis sveikatai“	Užsiėmimas	8 klasių mokiniai	60		Rugsėjo mėn.		
		Paskaita „Pavojingas „Žaidimas“ (psichoaktyvių medžiagų prevencija)	Užsiėmimas	5 klasių mokiniai	60		Gruodžio mėn.		
		Informacija internete: „Svarbu žinoti“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1				
		Stendas „Alkoholio vartojimas nesuderinamas su gera sveikata“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Gegužės mėn.		
		Stendas „Psichotropinių medžiagų vartojimo pasekmės“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Lapkričio mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimų apibendrinimas.	Analizė	Mokiniai			Visus metus		

				1		Vasario mėn.		
	Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Vasario mėn.		
	Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Mokiniai			Ne vėliau kaip iki 2021.10.01 ir vėliau pagal poreikį		
	Sveikatą stiprinanti ir Aktyvi mokykla programų vykdymas	Mokymas	Mokiniai			2021 m.		
	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
	Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		
	Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Anketavimas	Mokiniai			Po prarastos priemonės		
	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Pedagogai, tėvai			Visus metus pagal poreikį		

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė

Danguolė Beniušienė

Suderinta: Mokyklos direktorė

Diana Čedavičienė